

## Como recibo y accedo al curso?

Todo esta la portal de membresía! cuando ingreses al portal con tu nombre usuario y contraseña podrás acceder a todo el contenido que incluye las lecciones escritas, los videos, y audios. Puedes acceder al portal de membresía desde tu dispositivo, tu móvil, computadora o tableta. También puedes descargar los audios y guardarlos en tu dispositivo para que sea super fácil mantenerte al tanto con todo. Para que sea aun mas fácil mantenerte coherente y activo con el contenido, enviare un correo electrónico cada semana para animarte y apoyarte en tu proceso.