

## Que tanto de mi tiempo requiere este curso?

Eso depende únicamente de ti! Este curso lo tomas a tu tiempo, cuando Estés disponible.. no hay horario! Puedes escuchar los audios, practicar las meditaciones, leer los correos electrónicos y lecciones escritas cuando desees y la cantidad de veces que quieras. Si tu agenda esta muy ocupado una semana, o un tiempo en particular, no te preocupes. No puedes quedarte atrás con este curso, lo tomas a tu tiempo; sin embargo les recuerdo que hay una razón por la cual han sido llamados a tener una practica espiritual. Cuando te comprometes a la practica, veras que el tiempo se expande para que puedas tomar ventaja de todos los recursos aquí presente.